

Mein Tagesablauf

So könnte ein möglicher Tagesablauf zu Hause aussehen.



Aufstehen

8.00 Uhr



Frühstück essen

8.30 Uhr



Küchendienst



Datum, Tag, Uhrzeit



Lernen
40 Minuten



Pause
20 Minuten



Lernen
40 Minuten



Bewegung und Sport

30 Minuten



Kochen



Mittagessen



Freies Spiel



Entspannen



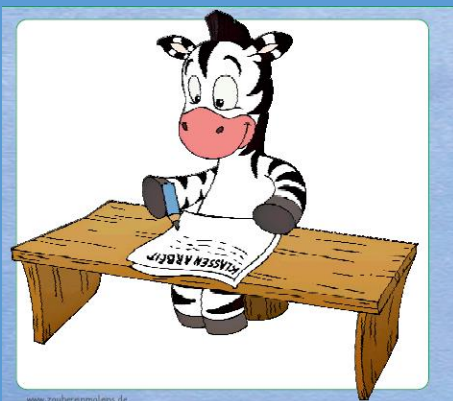
Lernen

40 Minuten



Pause

20 Minuten



Lernen

30 Minuten



Freies Spiel



Kochen



Abendessen



Lesen



Schlafen